Arbeitshilfe der Bundesapothekerkammer   
zur Qualitätssicherung

**FORMBLATT**

* Musterevaluationsbogen für die Ernährungsberatung am Beispiel Gewichtsreduktion

Stand der Revision: 26.11.2020

**Leitlinie:**

Ernährungsberatung in der Apotheke

Musterevaluationsbogen für die Ernährungsberatung   
am Beispiel Gewichtsreduktion

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | |  |
| **Kunde (anonymisiert)** | |  |
| **Geschlecht** | |  |
| **Alter** | |  |
| Langfristiges Zielgewicht (kg) | |  |
| Datum Beratungsbeginn | |  |
| Ausgangswerte | | |
|  | Gewicht (kg) |  |
|  | BMI (kg/m2) |  |
|  | Körperfettanteil (%) |  |
|  | Körperfett (kg) |  |
| Anzahl der Beratungstermine | |  |
| Datum Beratungsende | |  |
| Endwerte | | |
|  | Gewicht (kg) |  |
|  | BMI (kg/m2) |  |
|  | Körperfettanteil (%) |  |
|  | Körperfett (kg) |  |
| Veränderungen | | |
|  | Gewichtsverlust (kg) |  |
|  | Differenz Zielgewicht zu Endgewicht |  |
|  | Abnahme Körperfettanteil (%) |  |
|  | Abnahme Körperfett (kg) |  |
| Werte 1 Jahr nach Ende der Beratung | | |
|  | Gewicht (kg) |  |
|  | BMI (kg/m2) |  |
|  | Körperfettanteil (%) |  |
|  | Körperfett (kg) |  |